

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа №1 Муниципального образования Гулькевичский район
имени Заслуженного тренера России А.Ф. Бондарева**



**Годовой учебно-тренировочный план согласно федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта «бадминтон»,
приказ Минспорта России от 26.09.2025 г. № 770
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше гола	До трех лет	Свыше трех лет		Весь этап
		НП-1	НП-2,3	УТЭ-1,2,3	УТЭ-4	УТЭ-5	ССМ-1,2
		Недельная нагрузка в часах					
		6	8	10-14	16	18	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		1,5-2	2-2,5	2-3	3-4	3-4	4-4,5
		Минимальная наполняемость групп (человек)					
		10-20		8-16			2-4
							1-4
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-37	28-37	18-24	14-20	16-22	16-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	17-21	20-28	16-20	16-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	3-6	5-8	16-23	16-23
4.	Техническая подготовка (%)	26-34	31-38	32-42	32-42	23-37	21-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	8-12	10-14	12-17	16-22	16-22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	2-4	4-6	3-5	3-5
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	4-8