

«СОГЛАСОВАНО»

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБУД
 им. А.Ф. Бондаренко
 Васильева

МБУДОСШ № 1 им.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных

программ спортивной подготовки составляет 44 недели.

Продолжительность учебного года для дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием программы.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2026-2027 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	10	20	6
		2		10	20	6
		3		10	20	8
		4				8
2	Этап учебно-тренировочный	1	10	8	16	10
		2		8	16	12
		3		8	16	14
		4		8	16	16

БАДМИНТОН

№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	6
		2		12	24	8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	10
		2		10	20	12
		3		10	20	14
		4		10	20	16

ФУТБОЛ						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	11	22	6
		2		12	22	8
		3		11	22	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	8	16	10
		2		8	16	12
		3		8	16	14
		4		8	16	16
		5		8	16	18

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебной нагрузки в спортивно-оздоровительных группах

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАМ						
№	Период обучения	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	15	30	4

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (в группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.05.2026 г. по 30.05.2026 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШ - сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2027 г. по 30.05.2027 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление обучающихся - август.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.