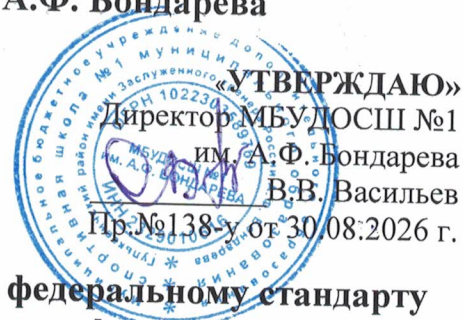


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа № 1 муниципального образования Гулькевичский район
имени Заслуженного тренера России А.Ф. Бондарева**



**Годовой учебно-тренировочный план согласно федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта «футбол»,
приказ Минспорта России от 24.11.2025 г. № 1008
на 2026-2027 учебный год**

на 2020-2021 учебный год							
№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивног мастерства
		До года	Свыше года	До 3 лет	Свыше 3 лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5- 6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
		Максимальная продолжительность 1 учебно-тренировочного занятия в час.					
		2	2	2	3	3	4
		Наполняемость групп (человек)					
		14		14		12	12
1.	Общая физическая подготовка (%)	13-17	13-17	13-17	13-17	9-11	7-9
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	9-11	9-11	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-4	7-8	7-8	10-12	9-11
4.	Техническая подготовка (%)	45-52	43-49	35-39	18-20	9-11	7-9
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	7-9	11-13	19-20	26-29
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3	3-4	2-3
7.	Медицинские, медико- биологические восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	3-5	2-4	8-11	8-11	8-11
8.	Интегральная подготовка (%)	32-36	32-35	20-24	26-29	27-32	25-28